

# Лучшая из аскез, которую мы можем совершать, — это распространять книги Шрилы Прабхупады

Мы говорим людям: «Примите сознание Кришны». И мы часто слышим, что они говорят: «Когда Кришна вдохновит меня, тогда я начну повторять Харе Кришна. Я бы хотел, но Кришна еще мне не сказал. Похоже, что Он не хочет, чтобы я начал это делать. Я очень искренен. Но я не практикую *бхакти*, потому что Кришна не хочет от меня этого. Если бы Он хотел, Он сказал бы мне».

Ты негодяй! Кришна постоянно тебе говорит об этом. *Сарва-дхармāн паритйаджйа* (Б.-г., 18.66). Он приходит и говорит «Бхагавад-гиту». Я говорю тебе от имени Кришны. «Нет, нет. Кришна должен лично прийти. Он должен помассировать мои стопы, положить десять миллионов рупий на мой банковский счет, тогда я подумаю. На самом деле Он должен мое имя повторять. Когда Кришна вдохновит меня, тогда я буду повторять Харе Кришна».

Я должен использовать пример из *парампары*. Мы должны пинать их башмаком по голове. Я хотел сказать — молотком по голове ударить. Но нужно быть в *парампаре*: нужно пинать их башмаком в лицо. Так что мы так же должны пинать свой ум башмаками. Это рекомендует Шрила Бхактисиддханта Сарасвати. *Бхаджа ре бхаджа ре āmār мана ати душта*, просто подумайте: мой ум такой порочный.

Вопрос: «Помогают ли какие-то дополнительные аскезы *тивра-бхакти*? Например, принимать прасад один раз в день?»

Может быть. Но я могу возгордиться, заболеть. И тогда ваша *садхана-бхакти*, наоборот, пострадает. Мы часто читаем о преданных, которые едят только раз в день или в два дня. Но в нынешнее время один из признаков Кали-юги таков, что сила тела уменьшается. И часто, если преданные пытаются совершать такую аскезу, они физически болеют. А это пагубно сказывается на их практике преданного служения.

Лучше выходить и распространять книги Прабхупады. Сейчас марафон *санкиртаны*, сегодня начинается. И эта аскеза — встречаться с людьми, которые не хотят брать книги Прабхупады, и каким-то образом побуждать их брать эти книги — гораздо более актуальная аскеза в преданном служении, чем есть один раз в день. Конечно, это не что-то неправильное и плохое — есть только раз в день.

Но мы знаем, что наш прогресс в преданном служении зависит от милости Прабхупады: *йасйа прасādād бхагават-прасāдо* (Шри Шри Гурв-аштака, 8). Если бы мы сказали Прабхупаде: «Да, теперь я буду есть только раз в день», возможно, он был бы доволен нашей серьезностью. Но если вы скажете Шриле Прабхупаде: «Я распространяю ваши книги», то определенно он будет очень доволен.

Может быть, мы и не способны совершать суровую аскезу, как это делали преданные в прошлом, многих из них. Но мы можем совершать аскезу *санкиртана-яги*, которая очень приятна. В «Бхагавад-гите» Кришна говорит, что если совершать аскезу, которая причиняет боль, то такая аскеза в *тама-гуне*. Поэтому аскезы в преданном служении не в *тама-гуне*. И опять же, лучшая из аскез, которую мы можем совершать, — это распространять книги Шрилы Прабхупады.

*Бхакти Викаша Свами, фрагмент лекции «Тивра-бхакти — интенсивная преданность, часть 2», 2 декабря 2012, Хайдарабад, Телангана, Индия (52:10)*